



## Unsere Praxisinformation

### Reiseimpfberatung - Urlaubs-Plus

Urlaub soll erholsam sein. Unterstützt von einem Expertensystem beraten wir Sie bezüglich möglicher Gefahren und deren Vorbeugung im Hinblick auf Ihr Urlaubsziel. Wir erstellen Ihren Impfplan und führen die erforderlichen Reiseschutzimpfungen durch. Das gilt auch für Geschäftsreisende. Viele Kassen übernehmen die Kosten.

### Naturheilverfahren -

#### alternative Therapieoptionen und Plus an Vitalität

Neben den klassischen naturheilkundlichen Behandlungsformen wie Bewegung, Ernährung oder positive Umstellung der Lebensumstände bieten wir Ihnen einige ausgewählte Therapieverfahren an, die der Stärkung der Körperfunktionen, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Besserung gestörter Funktionen und Schmerzlinderung dienen, langfristig und schonend.

### Phytotherapie - die Kraft der Natur

Viele akute und chronische Beschwerden lassen sich mit Hilfe von Pflanzenheilkunde effektiv behandeln.

### Homöopathie - nebenwirkungsarm

Körper – Geist – Seele. Der Mensch im Zentrum. Ein ganzheitlicher Therapieansatz der Erfahrungsmedizin seit über 200 Jahren.

### Akupunktur - kleine Nadel, große Wirkung

Gelenk-, Rückenschmerzen und Migräne sind dankbare Einsatzmöglichkeiten. Neben einer weiteren Vielzahl von Erkrankungen setzen wir die Akupunktur auch sehr erfolgreich in der Allergiebehandlung und der Raucherentwöhnung ein.

### Eigenblutbehandlung - der Immunstabilisator

Bei Abwehrschwäche und Allergien.

### Vitamin-Therapie - Aufschwung für die Vitalität

Nach schweren Erkrankungen, aber auch bei Erschöpfungszuständen, Leistungsverlust und Abgeschlagenheit.

und vieles mehr...

### Akutsprechstunde

Für akute Erkrankungen haben wir eine Akutsprechstunde eingerichtet:

Mo. - Fr. morgens von 07.30 – 10.00 Uhr

Mo., Di., Do. nachmittags von 15.30 – 17.00 Uhr

In dieser Kurzsprechstunde stehen ausschließlich Ihre aktuellen Beschwerden im Vordergrund.

### Terminsprechstunde

Wir vergeben Termine telefonisch oder direkt an der Anmeldung, um Ihre Wartezeit möglichst zu verkürzen. Bei Verhinderung bitte rechtzeitig absagen! Selbstverständlich werden akute Notfälle auch ohne Termin behandelt.

### Praxisöffnungszeiten

Mo. - Fr. 07.30 – 12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Rezept-Telefon

Unter der Rufnummer **0 23 71 / 97 29 172** nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Rezeptwünsche entgegen. Das Rezept liegt für Sie am Folgetag ab 11.00 Uhr abholbereit.

### Hausbesuche

Falls eben möglich kommen Sie bitte in die Praxis. Die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten sind dort vielfach besser.

### Notdienst

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten lautet die allgemeine Notdienstnummer landesweit 116 117.

### So erreichen Sie uns:

Bushaltestellen: Albertstrasse (10m) Linie 10, 14 und 214, Liebigstraße (300m) Linie 11 und 12, Nußbergstrasse (300 m) Linie 13. Ausreichend Parkplätze sind fußläufig vorhanden. Die Praxis ist barrierefrei!

### Kritik

Lassen Sie es uns bitte wissen, wenn Sie trotz aller Bemühungen unzufrieden mit uns sind. Nur das eröffnet uns die Möglichkeit, angemessen zu reagieren und es in Zukunft noch besser zu machen.

**Beratung und Therapie auf Augenhöhe!**



## Kompetenzzentrum am Nußberg

Dr. med. Joachim Köhne  
Britta Höddinghaus

Fachärzte für Allgemeinmedizin  
Hausärztliche Versorgung  
Naturheilverfahren  
Akupunktur  
Ernährungsmedizin



*Wir machen mehr als Medizin!*

Nußbergstrasse 24 • 58638 Iserlohn  
Tel.: 0 23 71-39 31/39 32 • Fax: 0 23 71-39 33  
www.hausarzt-iserlohn.de



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Wir unterstützen Sie, Erkrankungen vorzubeugen, sie zu heilen oder Beschwerden zu lindern. Unser Ziel ist es, dass Sie gern zu uns kommen, getreu unserem Praxisleitspruch:

### Wir machen mehr als Medizin!

Das Gespräch mit Beratung zur Lebensführung steht bei uns im Vordergrund. Unsere medizinischen Behandlungen und Vorsorgemaßnahmen erfolgen nach modernsten medizinischen Erkenntnissen. Zu Ihrem Wohle ergänzen wir unsere Therapie nach Indikation mit Verfahren aus Naturheilkunde, Akupunktur und Homöopathie, mit denen wir viel Erfahrung und Erfolg haben.

Unsere Praxis unterliegt einem Qualitätsmanagement mit dem Ziel, unsere Leistungen für Sie zu optimieren. Regelmäßige Fortbildungen sind uns Pflicht.

Aber allem voran stehen Sie bei uns im Mittelpunkt.

Wir wünschen uns ein persönliches und partnerschaftliches, gemeinsames Bestreben um Ihre Gesundheit.

### Dr. med. Joachim Köhne & Britta Höddinghaus und das gesamte Praxisteam



## Gesundheit ist die Grundbedingung für lebenslanges Wohlergehen.

Vorbeugen ist besser als Heilen. Gezielte Vorsorgemaßnahmen sind ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit und helfen uns, Bedrohungen Ihrer Gesundheit rechtzeitig zu erkennen und geeignete Gegenmaßnahmen einzuleiten.

Im Krankheitsfall steht Ihnen unser Praxisteam mit seinem Wissen und seiner Fachkompetenz vertraulich und zugewandt zur Verfügung. Über die gesetzlichen Krankenkassen sind viele unserer Leistungen abgedeckt. So erbringen wir folgende

### Kassenleistungen

- Vorsorge-Untersuchungen
- Kinder und Jugendliche bis einschl. 15. Lebensjahr
- Gesundheits-Check-up ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre
- Krebsvorsorge bei Männern ab dem 45. Lebensjahr
- Hautkrebscreening
- Spezielle Behandlungsprogramme für Patienten mit Bluthochdruck, Diabetes, koronarer Herzkrankheit und Asthma /chronischer Bronchitis incl. entsprechender Patientenschulung
- Schulung zur Selbstmessung des INR bei Marcumartherapie
- Teilnahme an der Hausarztzentrierten Versorgung/Hausarztverträge
- Ultraschall, EKG, Ergometrie und Lungenfunktionstest
- Laboruntersuchung nach Indikation
- Impfungen
- Medizinisch notwendige Hausbesuche
- Erstbehandlungen von Unfällen/Wundversorgung
- Folgebehandlung von Unfällen, auch über die Berufsgenossenschaft
- Wärmetherapie/Mikrowelle/Reizstrom
- Akupunktur bei chronischem Kreuzschmerz und bei
- chronischem Knieschmerz infolge von Kniegelenksverschleiß

Für eine optimale Vorbeugung und Therapie  
gibt es vielleicht noch mehr für Sie zu tun.

## Unser erweitertes Leistungsangebot für Sie: Individuelle Gesundheitsleistungen unserer Praxis

### Vorsorge – Ihr Sicherheits-Plus

Früherkennung ist ein wichtiger Schritt, späteres Leid abzuwenden und optimiert Heilungschancen. Als sinnvolle Ergänzung des Check-ups bieten wir Ihnen folgende Zusatzleistungen, die mit Ihnen privat abgerechnet werden:

- Ein zusätzlicher jährlicher Check-up, auch vor dem 35. Lebensjahr
- Krebsvorsorge beim Mann vor dem 45. Lebensjahr, Bestimmung des Tumormarkers PSA
- Erweiterter Laborcheck nach Bedarf
- Lungenfunktionsanalyse
- Langzeitblutdruckmessung
- EKG und Belastungs-EKG
- Ultraschall der Bauchorgane und der Schilddrüse

### Ernährungsmedizinische Beratung – Ihr Wohlfühl-Plus

Fehlernährung, Übergewicht und ernährungsbedingte Erkrankungen bedrohen uns. Eine Beratung kann helfen, den Kopf aus der Stoffwechsellösung zu ziehen. Eine Analyse der Körperzusammensetzung mittels BIA-Messung hilft, Risikofaktoren aufzudecken.

### Lichttherapie – Ihr Seelen-Plus

Bei Schlafstörungen, prämenstruellem Syndrom und Winterdepression.

### Sporttauglichkeitsuntersuchung – Ihr Aktivitäts-Plus

Bewegung macht Spaß und unterstützt Sie bei der Aktivierung Ihres Stoffwechsels und Herz-Kreislaufsystems. Starten Sie nicht unvorbereitet ohne EKG oder Ergometrie (Belastungs-EKG). Wir checken Ihres Status und beraten Sie bei der Auswahl Ihrer Sportart und der Belastungsintensität. Nehmen Sie an unserer samstäglichen, ärztlich geleiteten Walkinggruppe teil. Als aktiver Sportler gönnen Sie sich ruhig einmal eine Kontrolluntersuchung.